NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

Jak wybrać test NIPT?

- Czym różnią się testy NIPT
- Test NIFTY pro a NIFTY Plus
- 10 wskazówek na co zwrócić uwagę wybierając badanie wolego płodowego DNA

Sprawdź **bezpiecznie zdrowie** swojego dziecka i **odzyskaj spokój**

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

testDNA
laboratorium badań DNA

Bezpłatne konsultacje: tel. **533 090 626**

Więcej informacji: info@badanienifty.pl | www.badanienifty.pl

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

1. Testy NIPT

Testy NIPT (ang. *Non Invasive Prenatal Testing*) pojawiły się w Polsce kilka lat temu i cieszą się dużym zainteresowaniem rodziców. Już **po 10 tygodniu ciąży** pozwalają zbadać dziecko w kierunku **trisomii 21.** (zespół Downa), **trisomii 13.** (zespół Patau), **trisomii 18.** (zespół Edwardsa) i innych **chorób genetycznych**.

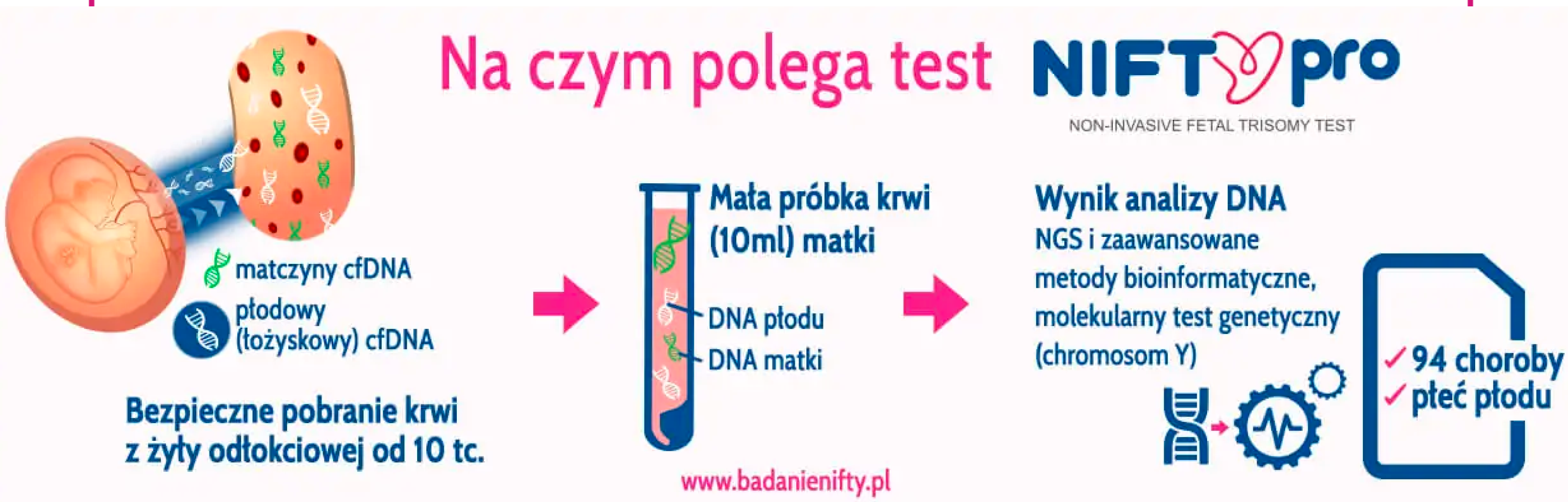
Są **bezpieczne** (jak morfologia) i jednocześnie mają **wysoką czułość**. Dzięki temu mogą pozwolić **zyskać spokój** o zdrowie dziecka, a także **uniknąć niepotrzebnych badań inwazyjnych**, takich jak amniopunkcja.

NIFTpro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

Na czym polegają testy NIPT?

Badania opierają się na analizie DNA dziecka (**wolne płodowe DNA, *cffDNA***), które obecne jest w krwiobiegu ciężarnej. Wystarczy więc pobrać nieinwazyjnie **małą próbkę krwi mamy** z żyły odłokciowej i poddać ją analizie. NIPT badają nie tylko **choroby genetyczne**, ale również **płeć dziecka**, która jest podawana na wyniku **na życzenie**. W zależności od rodzaju testu stosowane są **różne metody badania** i analizowane **różne choroby**. Część bada tylko podstawowe trisomie, podczas gdy inne również rzadkie trisomie, zmiany liczby chromosomów płci oraz mikrodelecje i mikroduplikacje.



Testy te mają **wysoką czułość** i małe prawdopodobieństwo wyniku fałszywie negatywnego dlatego **prawidłowy wynik** może pozwolić uniknąć amniopunkcji. Z kolei **nieprawidłowy wynik** jest wskazaniem do wykonania dalszych badań np. amniopunkcji w celu ostatecznego potwierdzenia lub wykluczenia choroby.

NIFTpro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

Porównanie testów NIPT dostępnych w Polsce

Cechy wspólne

- Badania prenatalne **nieinwazyjne**, przesiewowe.
- **Wysoka czułość** i rzadkie wyniki fałszywie dodatnie, co powoduje kierowanie mniejszej grupy matek zdrowych dzieci na badania inwazyjne niż ma to miejsce w przypadku testu PAPP-a.
- Dostępne zwykle **po 10 tygodniu ciąży.**
- **Badania prywatne**, nie są refundowane przez NFZ.
- Zakres obejmuje również **badanie płci dziecka na życzenie**.
- Do badania pobiera się **krew matki** z żyły odłokciowej.

Różnice

- **Walidacja kliniczna** i **liczba badań** wykonanych na całym świecie
- **Zakres badania** (nieprawidłowości w liczbie chromosomów oraz w strukturze - mikrodelecje i mikroduplikacje, a także dodatkowy zakres).
- **Metoda badania**.
- Możliwość wykonania testu w **ciąży bliźniaczej.**
- **Ubezpieczenie** wyniku fałszywie negatywnego.
- **Wysokość kwoty, do której refundowane jest badanie prenatalne diagnostyczne** przeprowadzone w przypadku uzyskanego wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).

Różnice w ofercie placówek

- **Cena badania i czy jest całkowita**, czy są dodatkowe opłaty.
- Możliwość płatności w **ratach**.
- **Czas oczekiwania na wynik**
- Udogodnienia dla Pacjenta takie jak: możliwość odbioru **wyniku online**, **konsultacja z lekarzem genetykiem**, możliwość **pobrania krwi do również w domu, konsultacje 7 dni w tygodniu** i inne.

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

2. Testy NIFTY

Test NIFTY (*Non-invasive Fetal Trisomy Test*) to **najczęściej wybierany** nieinwazyjny test prenatalny. Na całym świecie został wykonany już **ponad 9 000 000** razy i jego **skuteczność** została potwierdzona w największym badaniu dotyczącym skuteczności NIPT. Od 2018 r. w Polsce dostępny jest w **najszerszej wersji, z ubezpieczeniem – NIFTY pro**. Obecnie są też inne wersje NIFTY takie jak np. NIFTY Plus.

BGI

Analizy tylko **NIFTY pro** przeprowadzane są w **laboratorium BGI** w Hongkongu, które opracowało metodę NIFTY i ma **największe doświadczenie** w nieinwazyjnych testach.

Dzięki temu **NIFTY PRO jest najszerszym testem NIFTY** (bada aż 94 nieprawidłowości i płeć na życzenie). Jako **jedyny posiada pełne ubezpieczenie wyniku** (obejmujące wszystkie badane choroby). Czytaj o ubezpieczeniu >>

Biorąc pod uwagę tak szeroki zakres badanych chorób i ubezpieczenie, **NIFTY pro jest korzystny finansowo**.

Bezpieczny
Nieinwazyjny test, bez ryzyka poronienia

Wygodny i prosty
Z małej próbki krwi, również w domu

Godny zaufania
Ponad 9 mln badań na świecie, wysoka czułość

Wszechstronny
Bada aż 94 choroby oraz płeć dziecka

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

Czym różni się NIFTY pro od NIFTY Plus i innych NIFTY?

NIFTY pro NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST	Inne NIFTY
Aż **94** badane choroby	Do **70** badanych chorób
Ubezpieczenie **wszystkich** badanych chorób	Ubezpieczenie obejmuje **wybrane** badane choroby
Analizy **w laboratorium BGI w Hongkongu** (BGI opracował metodę NIFTY i wprowadził go na rynek)	Analizy **w laboratorium w Zagrzebiu** (licencjonowane urządzenia BGI)
Cena NIFTY pro **2397 zł** w testDNA Laboratorium	Cena NIFTY Plus **2400 zł** na stronie GenePlanet

Dlaczego test NIFTY pro warto zrobić w testDNA:

- **Raty** i płatności odroczone P24NOW
- **W cenie badania pobranie próbki w placówce lub w domu** w całej Polsce (ponad 250 placówek),
- **W cenie badania konsultacja pozytywnego wyniku z lekarzem genetykiem** oraz wskazówki jak odczytać wynik
- **Szybkie terminy badań** nawet w dniu umówienia
- **Wygodny wynik online** w bezpiecznym Panelu Pacjenta
- **Bezpłatne konsultacje** 7 dni w tygodniu, również w święta
- **Pozytywne opinie** (średnia 4,95/5,00) ★★★★★

NIFTY pro NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

Bezpłatne konsultacje: tel. **533 090 626**

Więcej informacji: info@badanienifty.pl | www.badanienifty.pl

testDNA laboratorium badań DNA

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

Czym jeszcze różni się test NIFTY pro od innych testów NIPT?

Jaka jest przewaga testu NIFTY pro nad innymi testami NIPT?

Na to pytanie odpowiada dr **Katarzyna Mikołajczyk**, specjalista ginekologii i położnictwa.

*„Przede wszystkim test NIFTY to **pierwszy test NIPT**, który został wprowadzony na rynek badań NIPT kilka lat temu. Do dzisiaj wykonano test NIFTY w przypadku ponad **9 000 000** kobiet na całym świecie i jest to test sprawdzony na największej liczbie przypadków.*
*Ponieważ obliczanie ryzyka odbywa się, w dużym uproszczeniu, na zasadzie statystycznej, to **ważne jest, aby wykonywać ten test NIPT, który ma najszerszą walidację w postaci bardzo dużej grupy przetestowanych przypadków**.*
*Dodatkową przewagą testu NIFTY pro nad testami konkurencyjnymi jest jego **najszerszy zakres**. Wykrywa podstawowe aberracje chromosomalne, a więc zespoły trisomii 21, 18, 13, 9, 16, 22, ale także 85 aneuploidii, mikrodelecji i mikroduplikacji innych chromosomów. Tak szerokiego panelu wykrywczego nie ma żaden konkurencyjny test. **Ponieważ ceny wszystkich testów są porównywalne, to warto zdecydować się na ten, który zapewnia najszerszy panel badanych nieprawidłowości**.*
*Dodatkowo test NIFTY pro to **jedyny test dostępny z ubezpieczeniem**. W przypadku wykrycia wady, ubezpieczyciel pokrywa wydatki na diagnostykę prenatalną. Pomimo bardzo wysokiej czułości testu, wynoszącej ponad 99,9% wykrywalności badanych wad, w przypadku wyniku fałszywie negatywnego (około 1/10.000 badanych przypadków) ubezpieczyciel wypłaca **duże odszkodowanie**.”*

NIFTY pro NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST
testDNA laboratorium badań DNA
Bezpłatne konsultacje: tel. **533 090 626**
Więcej informacji: info@badanienifty.pl | www.badanienifty.pl

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

BADANIA PRENATALNE .PL

3. Jak wybrać NIPT?

Na co warto zwrócić uwagę wybierając test NIPT? Poniżej znajdziesz 10 wskazówek przygotowanych przez serwis badaniaprenatalne.pl.

1. Na ilu przypadkach sprawdzono skuteczność testu NIPT?

Ważne jest, aby wykonywać ten test NIPT, który ma **najszerszą walidację w postaci bardzo dużej grupy przetestowanych przypadków**. Walidacja kliniczna jest potwierdzeniem wiarygodności testu.

Czy wiesz, że...

Skuteczność testu NIFTY została potwierdzona w największym badaniu na świecie dotyczącym skuteczności klinicznej testów NIPT, które obejmowało 146 958 ciąż.

2. Czy test NIPT jest ubezpieczony?

W przypadku testów NIPT mogą zdarzyć się wyniki fałszywie negatywne. Są to **bardzo rzadkie sytuacje**, jednak na rynku w Polsce dostępny jest **tylko jeden test, który posiada pełne ubezpieczenie** - test NIFTY pro. W przypadku wydania takiego wyniku jest wypłacane **wysokie odszkodowanie do kwoty ok. 210 000 zł** (w zależności od kursu walutowego). Ubezpieczenie w NIFTY pro dotyczy całego zakresu badanych chorób (94).

Testy NIPT mogą też posiadać ubezpieczenie pozwalające na **reufndację kosztów badań prenatalnych dianostycznych wykonanych w sytuacji uzyskania wyniku pozytywnego** (nieprawidłowego). Istnieją różnice w wysokości refundowanej kwoty oraz chorób, w przypadku których obowiązuje.

3. Czy badanie, które wykonasz jest faktycznie tym, które zamierzasz zlecić?

Chociaż może wydawać się to wręcz nieprawdopodobne, to jednak spotkaliśmy się z tym w czasie zbierania informacji do artykułu! Zdarza się, że **nazwy różnych badań NIPT są używane wręcz zamiennie**, a same testy traktowane równoważnie.

Spotkaliśmy się ze stwierdzeniem, że wszystkie te badania są identyczne i mają tylko inne nazwy handlowe, czy że jedno badanie zmieniło się w inne. Właśnie dlatego ten punkt znalazł się w naszym zestawieniu i **zachęcamy Cię do upewnienia się, które badanie zlecasz** (dokładna nazwa i zakres badania).

4. Jak blisko jest najbliższa placówka, w której wykonasz test? Czy możesz pobrać krew do badania w domu? Czy wiąże się to z dodatkowymi opłatami?

Dojazd do placówki zlokalizowanej w dużej odległości od domu może być trudny, a wręcz niemożliwy dla mamy w ciąży. Doskonale to rozumiemy, dlatego ważnym kryterium wyboru jest według nas **dostępność placówki blisko miejsca zamieszkania**. W ostatnim czasie dla wielu ciężarnych istotna jest możliwość wykonania **badania prenatalnego w domu z wynikiem online** – bez konieczności wizyty w placówce. Przed zleceniem badania warto upewnić się, czy taka opcja jest dostępna i czy jest bezpłatna, czy też będzie wiązała się z koniecznością dopłaty.

5. Jak wygląda przykładowy wynik badania? Czy jest dostępny w języku polskim?

Przed wykonaniem badania warto poprosić laboratorium o **udostępnienie przykładowego wyniku badania**. Będziesz mogła sprawdzić, co zawiera, jak wygląda, czy jest **w języku polskim**. Na wyniku podana jest metoda badania i szczegółowe informacje dotyczące czułości testu. Możesz też poprosić o wzór dokumentów zlecenia badania.

6. Jaki jest zakres badania?

Nie zawsze wyższa cena NIPT oznacza więcej badanych chorób dlatego warto dokładnie porównać zakresy badań.

Testy NIPT dostępne w Polsce badają dziecko pod kątem najczęściej występujących trisomii (**zespół Downa, zespół Edwardsa i zespół Patau**), natomiast różnią się pod względem innych zaburzeń, w tym **mikrodelecji i i mikroduplikacji**. Niektóre testy w ogóle nie obejmują takich zmian, inne różnią się zakresem badanych mikrodelecji i mikroduplikacji (np. takich jak **zespół DiGorge'a**).

Warto tu podkreślić, że chociaż **mikrodelecje** są uznawane za rzadkie wady genetyczne, to jednak prawdopodobieństwo ich wystąpienia u dziecka mamy przed 40. rokiem życia jest większe niż prawdopodobieństwo wystąpienia u niego zespołu Downa.

Porównując zakresy testów NIPT warto wspomnieć o terminie „**całogenomowy**”, który pojawia się w ofertach badań. Często spotykamy się z tym, że Mamy odczytują go jako badanie wszystkich genów dziecka, które da informacje również o chorobach jednogenowych.

Wyjaśnijmy to pojęcie. **Analizę całego genomu** (**WGS**, *Whole Genome Sequencing*) robi się głównie **do celów naukowych**, nie diagnostycznych. Odczytuje ona **cały DNA człowieka**, również te miejsca, które są określane sekwencjami niekodującymi (intronami) i są mało poznane. Badanie WGS dostarcza bardzo duże ilości danych, a ich analiza jest czasochłonna i w większości wartościowa dla naukowców, ale już w mniejszym stopniu dla lekarzy, który poszukują informacji do postawienia diagnozy. **W diagnostyce wykonuje się badanie, które skupia się na sekwencjach kodujących (eksonach)**, których zmiany odpowiadają za przeważającą większość **chorób wrodzonych**. Istnieje także możliwość zbadania poznanych części intronów – tych, w których wiemy, że mogą prowadzić do konkretnych chorób. Takie badanie odczytuje wszystkie **23 000 genów człowieka** i jest to **WES**, (*Whole Exome Sequencing*). **Badanie WES** można wykonać również na etapie prenatalnym **z płynu owodniowego (amniopunkcja)**. Dowiedz się więcej o WES >>

Dostępne w Polsce badania wolnego płodowego DNA analizują liczbę chromosomów i mikrodnieprawidłowości na poszczególnych chromosomach (mikrodelecje mikroduplikacje). **Nie dają jednak informacji o wszystkich genach jak ma to miejsce w badaniu WES i WGS.**

Zlecając badanie prenatalne określane „całogenomowym” warto więc upewnić się, co ono bada. Pod tym pojęciem nie musi się kryć oczekiwana analiza wszystkich genów człowieka. Analiza stosowana w NIPT może być całogenomowa (pozwala zbadać cały genom płodu), ale nie jest tym samym co badanie WGS czy WES analizujące 23 000 genów.

Na stronie badaniaprenatalne.pl znajdziesz szczegółowe porównania testów NIPT, w których uwzględniliśmy zakresy badanych chorób.

Zakres testu NIPT może się różnić też w zależności od tego, czy ciąża jest **pojedyncza** czy **bliźniacza**.

7. Czy w przypadku wyniku pozytywnego (nieprawidłowego) uzyskasz konsultację z lekarzem genetykiem? Czy wynik będzie dla Ciebie zrozumiały?

Każda mama wykonując badanie prenatalne ma nadzieję, że wynik wyjdzie dobry, a to z kolei pozwoli jej odzyskać spokój, że dziecko rozwija się prawidłowo. I rzeczywiście, **w zdecydowanej większości przypadków badania prenatalne nie wykazują nieprawidłowości i dziecko rodzi się zdrowe.**
Co jednak w sytuacji, gdy test NIPT wykaże podwyższone ryzyko choroby?

Zgodnie z rekomendacjami:

„W przypadku otrzymania **nieprawidłowego wyniku przesiewowego** badania genetycznego wykonywanego na wolnym, płodowym DNA wskazana jest **konsultacja pacjentki z specjalistą genetykiem klinicznym** lub perinatologiem”

Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Genetyki Człowieka w zakresie przesiewowego badania genetycznego wykonanego na wolnym płodowym DNA, Ginekol Pol. 2015, 86, 966-969

Przed zleceniem testu sprawdź, czy w przypadku nieprawidłowego wyniku lekarz zinterpretuje Twój wynik, wytłumaczy jego znaczenie i przekaże Ci zalecenia dotyczące dalszego postępowania. Upewnij się, **czy taka konsultacja jest w cenie badania** czy za dodatkową opłatą i **czy na pewno jest realizowana przez lekarza specjalistę genetyki klinicznej.**

Niektóre placówki **dołączają do wyników wskazówki "Jak odczytać wynik badania"** opracowane we współpracy z lekarzem genetykiem. To dodatkowa korzyść, gdyż pomogą Ci odczytać wynik.

8. Jak długo placówka funkcjonuje na rynku? Doświadczenie i wiarygodność

Wiele testów NIPT jest wykonywanych obecnie w zagranicznych, certyfikowanych laboratoriach, a polskie placówki są pośrednikami. Niezależnie od tego, czy badanie

NIPT jest wykonywane w Polsce czy za granicą, zawsze warto sprawdzić **wiarygodność firmy**, w której zlecasz test. O wiarygodności świadczą **certyfikaty**, **referencje** specjalistów i instytucji, **opinie pacjentów**, lata doświadczenia w badaniach i okres działalności na rynku. Możesz też dopytać o certyfikaty i **siedzibę firmy**. Fizyczne biuro, do którego możesz przyjść i porozmawiać z pracownikami jest potwierdzeniem tego, że można jej zaufać.

9. Czy z konsultanci są łatwo dostępni dla Ciebie? Codzienna pomoc i wsparcie

Jako przyszła mama z pewnością **masz dużo pytań**, również tych, które dotyczą wykonywanego badania. Szukając placówki dla siebie, zwróć uwagę na **dostępność konsultantów – w jakich godzinach pracują i czy będziesz mogła porozmawiać z nimi również w święta i weekendy**. Uprzejma, cierpliwa i kompetentna obsługa jest z pewnością dużym plusem.

10. Czy płatność za badanie możesz rozłożyć na raty?

Badania NIPT nie należą do najtańszych. **Podzielenie płatności na raty może być sporym ułatwieniem dla wielu mam**, które nie chcą stracić płynności budżetu domowego

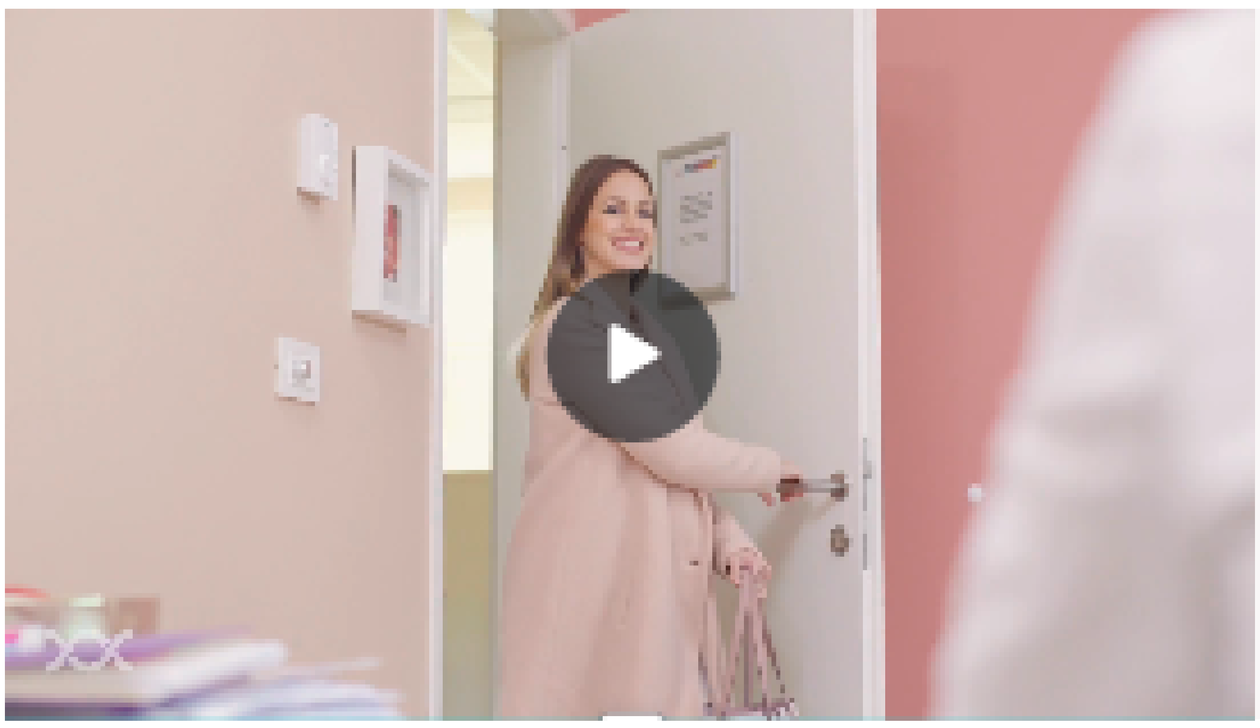
Raty na usługi medyczne są coraz bardziej popularne i jeśli takie rozwiązanie jest optymalne również dla Ciebie, dopytaj wybraną placówkę czy oferuje taki rodzaj płatności. Rozłożony w czasie wydatek może okazać się bardziej korzystny w czasie ciąży, kiedy i tak masz mnóstwo innych wydatków na siebie i oczekiwanego malucha.

Niektóre placówki wprowadzają też inne rozwiązania, jak np. płatności bezpłatnie odroczone.

Dowiedz się więcej na **badaniaprenatalne.pl/nipt/test-nipt/jak-wybrac-nieinwazyjny-test-prenatalny-z-dna-plodowego-nipt/**

4.Dlaczego test NIFTY pro warto zrobić w testDNA Laboratorium?

- **Szybkie terminy badań,** nawet w dniu umówienia. Rezerwuj >>
- **Raty i płatności odroczone**. Sprawdź metody płatności >>
- **Oryginalny NIFTY pro z najszerszym zakresem badanych chorób i ubezpieczeniem**, analizy wykonywane są w BGI w Hongkongu.
- **Autoryzowane placówki i wizyty domowe w całej Polsce** (wizyty domowe też w cenie badania). Gdzie wykonać NIFTY pro >>
- **Wynik wygodnie ONLINE** – nasze pacjentki mają dostęp do wygodnego Panelu Pacjenta. Zobacz wynik >>
- **Konsultacja z lekarzem genetykiem w cenie badania** NIFTY pro w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).
- **Bezpłatne konsultacje 7 dni w tygodniu**, również w święta.
- **Marka testDNA jest obecna na rynku od 2003 roku.** W tym czasie wykonaliśmy analizy dla ponad 250 000 pacjentów, nawiązaliśmy współpracę z wieloma specjalistami i ośrodkami, zdobyliśmy zaufanie sądów, prokuratury i lekarzy. Referencje >>
- **Pozytywne opinie naszych Pacjentek** (średnia 4,95/5 na badanienifty.pl). Zobacz opinie >> ⭐⭐⭐⭐⭐



>>Zobacz TUTAJ film

Jak wygląda NIFTY pro w placówce testDNA

testDNA
laboratorium badań DNA

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST

Zapytaj o test NIFTY pro lub umów badanie 7 dni w tygodniu

Tel. **533 090 626**

Bezpłatny czat na stronie: **badanienifty.pl**

E-mail: **info@badanienifty.pl**

Rejestracja online: **badanienifty.pl/rejestracja**

Facebook: **www.facebook.com/testDNApolska**

Instagram: Facebook: **instagram.com/badanienifty.pl**

Test NIFTY pro możesz zrobić w jednej z **200 autoryzowanych placówek** TESTDNA sp. z o.o. Sp.k. oraz w domu.

Zadzwoń do nas i zapytaj o wizytę domową pielęgniarki.

Szybkie terminy i raty!

Sprawdź opinie na
www.badanienifty.pl

Wykonaj badanie **NIFTY pro** w jednej z **200 autoryzowanych przychodni lub w domu**

533 090 626

NIFTY pro
NON-INVASIVE FETAL TRISOMY TEST
testDNA
laboratorium badań DNA

Bezpłatne konsultacje: tel. **533 090 626**
Więcej informacji: info@badanienifty.pl | www.badanienifty.pl